



ATELIER TABLEAU DE VIE PRO

	<p><u>Réunion d'information :</u></p> <p>Jeudi 20 Septembre 18h30-19h30</p> <p><u>Dates des ateliers :</u></p> <p>- Vendredi 12 Octobre 14h-18h</p> <p>- Samedi 13 Octobre 14h-18h</p> <p>- Vendredi 19 Octobre 14h-18h</p>
---	---

Géraldine Ramsay est sophrologue, énergéticienne, et anime des ateliers Tableau de Vie. Elle accompagne depuis 15 ans les personnes désireuses de développer leurs potentiels et de créer leur vie idéale.

Un Tableau de Vie est un moyen de représenter visuellement vos rêves, vos intentions, votre vie idéale, et d'inscrire vos désirs dans la matière, afin de rester focus sur vos objectifs pour les atteindre.

Cet atelier d'une demi-journée en petit groupe vous permet de créer votre **Tableau de Vie Professionnelle** sur votre PC portable, que vous soyez en recherche d'emploi, en reconversion, en création d'entreprise ou dans une démarche de changement.

Au programme :

- Un **accompagnement** afin de mettre en évidence vos désirs profonds
- L'élaboration de vos **objectifs** dans tous les domaines **professionnels** (activité, poste, société, collègues, partenaires, espace de travail, rémunération, valeurs...)
- Une méthode pour vous débarrasser de vos croyances limitantes
- Une **technique simple** pour visualiser **votre réussite**

Matériel à apporter :

- un ordinateur portable (avec Powerpoint ou équivalent, et accès Wifi)
- un portrait de vous (numérique)

Tarif : **75€ par personne** (incluant café/thé/boissons fraîches, viennoiseries, biscuits et votre Tableau de Vie format A4 plastifié)